

Crecimiento Espiritual a través del REIKI

Maestro. Denis Ramírez Naranjo

Temas de la exposición

1. ¿Qué es el REIKI?.
2. ¿En qué consiste el REIKI?
3. Virtudes del REIKI.
4. Principios del REIKI para cumplir como sanador.
5. La Meditación.
6. El Aura.
7. Los Chakras.
8. Los Meridianos Energéticos.
9. Actitud Mental.
10. El perdón.

¿Qué es el REIKI ?

REIKI es una palabra japonesa que se divide en dos *REI* y *KI*, ambos se refieren a la energía universal. La diferencia entre ellos está en que *REI* indica el lado universal y unitario de la energía, mientras que *KI* expresa su manifestación más específica en el interior de todo ser vivo (energía vital).

El REIKI establece una armonía entre la materia y la Energía Universal, desencadenando un proceso general de curación natural. No se trata solamente de una solución a los problemas físicos o emocionales, significa también que volvemos a encontrar el sentido más profundo de la existencia, aprendemos a aceptar e interpretar los sucesos que se producen.

El REIKI sólo puede manifestarse a través del amor incondicional. Nos enseña que nos convertimos en un canal del Reiki, que nos permite dejar pasar la energía a través de nuestro cuerpo, para que llegue allí donde sea necesaria y se transmite a través de nuestras manos.

¿En qué consiste REIKI?

Hay varios niveles de REIKI.

- Primer Nivel.
- Segundo Nivel.
- Tercer Nivel.
- Cuarto Nivel, equivalente a la Maestría.
- KARUNA-KI.

Cada nivel comprende:

- Una Iniciación por el maestro.
- Auto sanación personal que se hace después de la Iniciación.

Primer Nivel

Enseñan las técnicas básicas para la imposición de manos, en el tratamiento para uno mismo y otros. Con este grado empiezas la "limpieza" interior, eliminas los bloqueos que vienes arrastrando desde hace mucho tiempo sin darte cuenta. Se me hace muy difícil expresarlo con palabras, se trata de sensaciones que sólo percibe cada quien, y en mi caso particular cuando fui iniciado.

Segundo Nivel

En el Nivel II uno aprende las técnicas para la curación a distancia y recibe alineamientos para usar los símbolos, para activar las funciones específicas para la curación mental y emocional y para aumentar la conexión y el efecto de Reiki.

Tercer Nivel

En el Nivel III se agrega otros símbolos de curación, que tienen un mayor plano espiritual o función curativa, intuitiva de la energía y la habilidad para el mejoramiento humano.

Cuarto Nivel o Maestría

Este nivel lleva un mayor crecimiento espiritual y sirve para iniciar a las personas que comienzan ésta disciplina.

Karuna-Ki.

Es para la sanación del planeta a distancia, como epidemias, catástrofes climatológicas, guerras, etc.

Virtudes del REIKI

1. Dominar la mente(Meditar).
2. Seguir el propósito(Curar), ser sanador.
3. Vivir con disciplina.
4. Respetar el propio tiempo.
5. Desinterés a los otros(Servir).
6. Abrazar el presente, pasado, futuro(Es hoy, aquí, ahora).

Principios del REIKI, para cumplir como sanador

1. En el día de hoy, no sentiré ira.
2. En el día de hoy, no estaré preocupado.
3. En el día de hoy, agradeceré las muchas bendiciones que recibo.
4. En el día de hoy, haré mi trabajo honradamente.
5. En el día de hoy, sentiré amor y respeto por todo ser viviente.

La Meditación.

Meditación: Es la realización de una actividad que conduce al individuo a un estado de una elevada tranquilidad mental o de «no pensamiento» y a otras vivencias que tienen implicaciones de carácter espiritual.

Beneficios del mismo

- Elimina los bloqueos energéticos.
- Activa los hemisferios del cerebro.
- Calma el Sistema Nervioso y promueve la relajación.
- Hay mayor control del Sistema Nervioso y Autónomo.
- Regula la presión arterial.
- Hay mejor relación y coordinación entre los hemisferios, dando una mayor originalidad a los pensamientos.
- Tiene efecto analgésico.
- Sana nuestro mundo interior.
- Mejora la calidad de vida y prolonga la vida útil.
- Desarrolla el funcionamiento de las glándulas y órganos que intervienen en el mejoramiento humano

Nota: Grandes logros se obtendrán con la práctica regular de esta técnica.

EL Aura

EL aura llamado como nuestro " ARCO IRIS..."

Se le llama Aura a un conjunto de fuerzas electromagnéticas de densidades variables que salen de los cuerpos físicos, vitales, etéreos, mentales, emocionales y espirituales, que envuelven nuestro cuerpo para que no absorba las enfermedades.

Qué es el Aura, es una luz que emerge de nosotros, mostrando lo que en realidad somos.

El aura contiene capas de color claros y puros como el arco iris.

*"El sendero que conduce a las estrella
se encuentra en el rayo de luz que mora
en tu alma, tu mente y tu corazón".*

El Aura. Sus capas

Cuerpo Física.
Cuerpo Etérico.
Cuerpo Astral.

Cuerpo Mental (Inferior o Superior).
Cuerpo Divino.
Cuerpo Espiritual

Métodos para limpiar el Aura

Sin Meditar (Con toma de conciencia)

- Baños de agua fría.
- Baños de agua de mar o agua con sal.
- Hielo en el plexo solar.
- Baños de agua de lluvia.

Meditando: Limpio el aura con signos específicos de dicha técnica.

Los Chakras.

El cuerpo humano contiene cientos de lugares donde hay energía concentrada. Sin embargo, existen 7 centros principales de energía, llamados comúnmente "Chakras".

Chakra es una palabra sánscrita, que significa "Rueda". Los Chakras se parecen a las ruedas, en que son vórtices giratorios de energía. Son centros de fuerza, localizados dentro de nuestro cuerpo etéreo, a través del cual recibimos, transmitimos y procesamos la energía vital.

Los Chakras constituyen la red mediante la cual el cuerpo, la mente y el espíritu interactúan como un Sistema Holístico.

Los Meridianos Energéticos.

Los Meridianos Energéticos son los canales por donde circula la energía, son inter-dimensionales, a través de los chakras conducen la energía entre las diferentes capas del aura o cuerpos sutiles.

Los Meridianos son: Vejiga, Riñón, Pericardio, Triple Calentador, Pulmón, Intestino Grueso, Estómago, Bazo, Corazón, Intestino Delgado.

Cada meridiano tiene su interacción y correspondencia con los diferentes órganos y glándulas del cuerpo físico.

Actitud Mental

1. Compartir la energía curativa.
2. Igualdad o Simetría del poder del Ego.
3. No permitir los intentos de acciones negativas.
4. Nada de juicios, no dudas al sanar.
5. Conexión(Empatía entre paciente y terapeuta).
6. Amor Incondicional

El Perdón.

El perdón nos libera de las cadenas emocionales que nosotros mismos u otras personas nos han impuesto. Sin perdón no hay crecimiento espiritual

El perdón es un acto que nos devuelve la libertad y la inocencia, en todos los planos, físicos, mental y espiritual.

Al perdonar, los bloques de energía negativa se disuelven, liberándose el núcleo de energía distorsionada que se había anclado en nuestro alma.

Los problemas y conflictos humanos se producen por bloqueos y contradicciones que incapacitan a nuestro Sistema Energético, para irradiar energía fluidamente.

Las acciones no perdonadas las sentimos como garras interiores, como si estuvieran continuamente escarbando a la altura de nuestro Plexo Solar.

Cuando aceptamos una situación que nos ha causado dolor y no perdonamos, se crea en nuestro cuerpo y mente-emocional una acumulación o depósito de energías negativas, de una frecuencia insana que se adhiere en nuestra alma y con el tiempo se manifestará en nuestro cuerpo físico en forma de enfermedad o difusión emocional como: resentimiento, dolor, ira, etc. La cual, al bloquear el libre intercambio de energía con el campo universal, nos impide expresar libremente nuestras emociones interiores y experimentar nuestra vida como seres completos, únicos y universales.

*Cuando más pequeño es el corazón, más odio alberga.
Víctor Rugo.*

MIKAO USUI: Redescubridor del REIKI.



Los pensamientos que elegimos son los instrumentos que empleamos para pintar el lienzo de nuestra vida. DRN